

Утверждаю



Директор МБОУ СОШ №4

Колногоров С.Г.

Приказ № 263 от «01» 11. 2021

## ПЛАН СПОРТИВНЫХ МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	МЕРОПРИЯТИЕ	УЧАСТНИКИ	СРОК	отметка о выполнении
1	Спортивный праздник «Мы за здоровье и безопасность»	2 – 9 классы	сентябрь	
2	Акция, посвященная областному дню трезвости «Живи трезво, и будь счастлив»	7 – 11 классы	сентябрь	
3	Соревнования на велосипедах «Безопасное колесо»	4 - 5 классы	сентябрь май	
4	Конкурс рисунков и плакатов «Спорт – это сила, красота и здоровье»	1 – 11 классы	сентябрь	
5	Соревнования по подтягиванию	5 – 11 классы	сентябрь	
6	Военно-спортивная эстафета	6 – 8 классы	сентябрь	
7	Кросс наций	1 – 11 классы	сентябрь	
8	Веселые старты	1 – 4 классы 5 – 7 классы	сентябрь ноябрь январь апрель	
9	Первенство по футболу	4 – 7 классы	октябрь апрель май	
10	Легкоатлетический кросс «Быть в движении – значит быть здоровым»	1 – 4 классы	октябрь	
11	Походы выходного дня	1 – 7 классы	октябрь январь май	
12	Первенство по баскетболу	6 – 11 классы	ноябрь январь апрель	
13	Сдача норм ГТО	8 – 11 классы	октябрь май	
14	Неделя ГТО	6 – 11 классы	апрель	
15	Новогодний силовой экстрим	9 - 11	декабрь	

16	Первенство по пионерболу	4 – 5 классы	ноябрь апрель	
17	Соревнования по ОФП	5 – 11 классы	ноябрь	
18	Соревнования по волейболу	7 – 11 классы	декабрь апрель	
19	Первенство школы по шашкам и шахматам	1 – 11 классы	декабрь	
20	Показательные выступления членов спортивной секции «Самбо»	члены спортивной секции «Самбо»	декабрь май	
21	Соревнования «Спортивная семья»	1 – 5 классы	январь март	
22	Соревнования по лыжным гонкам	1 – 11 классы	январь	
23	Соревнования по гиревому спорту	9 – 11 классы	январь	
24	Соревнования по перетягиванию каната	2 – 11 классы	февраль	
25	Лыжня России	1 – 11 классы	февраль	
26	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	5 – 11 классы	февраль	
27	Военно – спортивная игра «Ночная тревога»	8 – 11 классы	февраль	
28	Военно – спортивная игра «Вечерняя тревога»	6 – 7 классы	февраль	
29	Спортивные конкурсы: - «А, ну-ка, парни!», - «А ну-ка, девочки!»	2 – 4 классы	февраль - март	
30	Военно- спортивная игра «Зарница»	5 – 11 классы	март	
31	День здоровья	1 – 11 классы	сентябрь апрель	
32	Соревнования «Школа безопасности»	5 – 11 классы	октябрь март май	
33	Интерактивная игра «Город здоровья»	1- 4 классы	апрель	
34	Эстафета по сборке АК	2- 4 классы	апрель	
35	Игра «Сильные, ловкие, смелые»	1 – 8 классы	май	
36	Легкоатлетическая эстафета	5 – 11 классы	май	
37	Легкоатлетическое многоборье	5 – 11 классы	май	
38	Конкурс социальной рекламы «Здоровью – Слава!»	1 – 10 классы	май	
39	Конкурс фотографий, стихов «Спорт в моей семье»	1 – 11 классы	в течение года	
40	Спортивный праздник «Спорт нам поможет силы умножить!»	1 – 10 классы	май	