

## Счастье в мелочах

Каждый человек имеет своё представление о счастье. Кто-то счастлив от простой ромашки, а кто-то лишь от дорогих подарков вроде машин и подобных ценностей.

На свете нет несчастных людей. Каждый человек хоть раз был по-настоящему счастлив.

Если подумать, то практически каждую секунду мы испытываем это чувство. Ведь ощущать лёгкость на душе – это тоже счастье. Даже когда мы печальны и грустны, мы остаёмся счастливыми, но мы не замечаем этого, так как отрицательным происшествиям придаём большее значение.

Счастье – это жить и наслаждаться свежим воздухом. Наблюдать за цветущими растениями и чувствовать их прекрасные ароматы. Счастье – это лечь в кровать после тяжёлого дня или сделать перерыв во время работы.

С самого рождения, познавая мир всё больше и больше, мы наблюдаем за прекрасным, чем-то большим, чем об этом говорят. Простой выезд в лес может стать для нас настоящим путешествием, которое принесет бурю эмоций и впечатлений. Даже утренняя пробежка может дать много новых идей, которые будут воодушевлять ещё долгое время. Счастье в мелочах, нужно лишь научиться их видеть.

Искренне чувствовать радость на душе – это тоже искусство. Радоваться всему, что происходит, бывает очень трудно. Многие дети и взрослые болеют онкологическими заболеваниями. К сожалению, многие из них знают, что жить им осталось недолго, но, несмотря на это, они искренне рады, что до сих пор находятся рядом с родными и близкими. Они рады всему, что их окружает. Небо, солнце, тёплый или даже холодный ветер, снег и все другие явления вызывают улыбку на их лицах. Они живут эту жизнь так, будто ничего трагического не происходит. Это по-настоящему сильные люди.

В современном мире часто происходит что-то страшное. Аварии, убийства, насилие, терроризм. Бывают случаи, когда человек теряет всех

близких и родных людей. Думая, что жизнь на этом заканчивается, многие выбирают путь самоубийства. Но мы должны понимать эту ситуацию иначе: нас могло бы не быть, а мы живы и здоровы, разве это не счастье?! Жить дальше, но помнить и чтить память ушедших от нас. Научиться радоваться тому количеству времени, которое нам даётся. Кто-то успеет больше, а кто-то меньше, но шансы обрести счастье у всех одинаковые.

Счастьем можно назвать любимое существо рядом, но не обязательно им должен быть человек. В рассказе «Муму» Тургенева Герасим обретает счастье только тогда, когда с ним находится его любимая собака по кличке Муму. Но молчаливый герой должен избавиться от животного по приказу барыни. Расставание с питомцем делает его несчастным, ведь именно собака приносила радость Герасиму.

Однажды подруга рассказывала мне о том, как она с родителями ездила на Американские горки. Она рассказывала это с непередаваемыми эмоциями, по её лицу было видно, что она очень счастлива. Может, она думала, что рассказывала о горках, но, сама того не замечая, в основном говорила про время, проведенное с родителями. Вот оно настоящее счастье. И абсолютно для каждого человека оно своё.

Человеку дана возможность наблюдать за всем в этом мире. Быть здесь и сейчас, быть здоровым, полным сил и энергии. Пока мы не научимся радоваться, казалось бы, простым вещам, мы не ощутим искреннюю радость. Не всегда роскошные подарки, полная семья или множество друзей могут сделать тебя счастливым. У каждого своё понятие о счастье, хотя многие ошибаются. Нужно слушать своё сердце и делать то, что принесет тебе радость. Не всегда надо опираться на мнение окружающих, ведь далеко не каждый ощущал истинное счастье.

Посмотрите на малышей. Они искренне радуются всему: солнышку, игрушкам... И даже возможность поваляться в грязи - для них прекрасное занятие. Мы можем взять с них пример, ведь так даже проще жить. Нужно помнить, что счастье всегда где-то рядом.