муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №4

Невьянского городского округа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  заместитель директора  МБОУ СОШ №4 по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Можаева Л.Г  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г. |  | Утверждаю  Директор МБОУ СОШ №4  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Колногоров С.Г.    Приказ № 214-од от «31 » 08. 2016г. |

Программа дополнительного образования

детей

военно-патриотической направленности

**«Строевая подготовка»**

Срок освоения программы – 5 лет

Возраст обучающихся – 12-16 лет

Составитель : Мишкавец Д.К.

г. Невьянск

2016г.

**Пояснительная записка.**

Строевая подготовка является одним из способов привития учащимся аккуратности, дисциплинированности и внимательности.

Данная программа курса строевой подготовки рассчитана на пять лет изучения, разработана автором на основе материалов:

* **«Методика строевой подготовки»**, которая утверждена начальником боевой подготовки в качестве учебного пособия Редакционно-издательским отделом ГШРВ 1992г.
* **«Методика строевой подготовки»** методическое пособие по строевой подготовке учебно-методического комплекта «Программа обучения в кадетских классах».Автор Ф. Д. Семенов. г. Бугуруслан 2007г.
* **«Строевой Устав Вооруженных сил Российской Федерации**» введенный в действие приказом министра обороны Российской Федерации 15 декабря 1993г. № 600

Москва Военное издательство 1994г.

Эта программа является одним из модулей вариативного курса, направленного на развитие дополнительного образования как формы работы с учащимися.

**Учебные цели курса «Строевая подготовка».**

В результате изучения курса учащиеся должны:

- изучить действия подразделения в пешем порядке.

- овладеть приемами одиночной строевой подготовки без оружия;

- овладеть приемами одиночной строевой подготовки с оружием;

-овладеть приемами строевого слаживания;

- сформировать качества: взаимовыручка, воинское братство.

**Задачи курса «Строевая подготовка»:**

* закалить волю учащихся, способствовать соблюдению порядка и укреплению дисциплины, совершенствовать умение владеть своим телом, развивать выносливость, наблюдательность, исполнительность и чувство коллективизма;
* добиться глубокого понимания обучащимися необходимости четких, быстрых действий при выполнении приемов в составе подразделений;
* дисциплинировать обучащимися, вырабатывать у них быстроту и четкость действий, способствовать приобретению навыков, необходимых на занятиях по тактической, огневой, физической подготовке и другим предметам обучения.

**Организационно-методические рекомендации.**

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения и органически связанная с предметами ОБЖ, физическая подготовка оказывает влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых юношам как в мирное, так и в военное время. Методы строевого обучения- это пути и способы, с помощью которых достигается быстрое и успешное усвоение знаний, формирование навыков и умений, высоких моральных и психологических качеств обучаемых.

В строевом обучении применяются следующие методы:

* устное изложение учебного материала;
* показ;
* тренировка;
* самостоятельное изучение приема и действия.

Все занятия первого года обучения в 5,6,7,8,9 классах проводятся в порядке, определенном тематическим планированием и расписанием общеобразовательного учреждения один час в неделю. Изучение предмета завершается выставлением итоговых оценок за каждое полугодие учебного года и общей оценки за весь учебный год, проведением строевых смотров, конкурсов строевой песни.

**Содержание курса «Строевая подготовка» обучения для 5,6,7,8,9 классов:**

1. Одиночная строевая подготовка, которая является наиболее ответственным разделом строевого обучения. Занятия по изучению строевых приемов на месте необходимо проводить в разомкнутом строю, а в движении- на увеличенных дистанциях, с тем, чтобы командиру отчетливо были видны ошибки и неточности в действиях каждого кадета. Одиночная строевая подготовка должна проводиться на специально оборудованной площадке или на строевом плацу.
2. Строевое слаживание отделения и взвода в пешем порядке, которая заключается в обучении обучащимися четким, однообразным и согласованным действиям в развернутых и походных строях. Оно осуществляется на плановых строевых и других занятиях, а также при всех построениях и передвижениях в повседневной учебе;
3. Строевые смотры, состязания, смотр-конкурсы на лучшие исполнения строевой песни, которые являются неотъемлемым элементом жизни и учебы школы, способствуют повышению строевой культуры и выучки всех учащихся, помогают укреплению дисциплины, организованности и порядка в школе. Строевые смотры проводятся с целью определения степени одиночной строевой выучки и слаженности подразделений. На смотре проверяются внешний вид учащихся, состояние обмундирования, его подгонка и заправка, знание основных положений Строевого устава, степень одиночной строевой выучки учащихся, строевая слаженность подразделений в пеших строях умение мелодично исполнять строевые песни.

**Тематическое планирование курса**

**«Строевая подготовка».**

Количество часов в учебном году-34ч.

Количество часов в неделю- 1ч.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Четверть** | **Кол-во учебных недель** | **Кол-во часов в неделю** | **Общее кол-во часов** |
| I | 8 | 1 | 8 |
| II | 7 | 1 | 7 |
| III | 10 | 1 | 10 |
| IV | 9 | 1 | 9 |
| год | 34 |  | 34 |

**Тематическое планирование курса**

**«Строевая подготовка». Первый год обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **тема** | Количество часов | | Контроль ЗУН |
| 1.1 | Обязанности командира и кадета перед построением и строю | 1 | |  |
| 1.2 | Строй и его элементы (фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя)  Управление строем | | 1 |  |
| 2. | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 2.1 | Строевая стойка | | 1 |  |
| 2.3 | Повороты на месте:  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кру-ГОМ» | | 1  1  1 |  |
| 2.4 | Воинская присяга, воинские звания | | 1 |  |
| 2.5 | Выход из строя. Подход к начальнику и отход от него | | 1 |  |
| **3.** | **Строевое слаживание отделения** | |  |  |
| 3.1 | Тренировка в движении руками;  тренировка в движении строевым шагом на 4 счета  тренировка в движении строевым шагом на 2 счета  тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50-60 шагов в мин.)  тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе (120 шагов в минуту) на плацу. | | 2 |  |
| 3.2 | Торжественная Присяга | |  | 1 |
| 3.3 | Выполнение воинского приветствия на месте | | 1 |  |
| 3.4 | Выполнение воинского приветствия в движении | | 1 |  |
| 3.5 | Воинские звания вооруженных сил РФ | | 1 |  |
| 3.6 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 4. | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 4.1 | Воинское приветствие на месте и в движении. Выполнение приветствия вне строя. | | 1 |  |
| 4.2 | тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе (120 шагов в минуту) на плацу. | | 1 |  |
| 5. | **Строевое слаживание отделения**  **( взвода)** | |  |  |
| 5.1 | Исполнение строевой песни | | 2 |  |
| 5.2 | Смотр строя и песни | |  | 1 |
| 5.3 | размыкание и смыкание отделения  перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно | | 2 |  |
| 5.4 | Отделение в походном строю | | 2 |  |
| 5.5 | Взвод в походном строю | | 2 |  |
| 5.6 | Повороты в движении  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кругом-МАРШ». | | 3 |  |
| 5.7 | Строевой шаг, походный шаг, движение бегом. | | 3 |  |
| 5.8 | Защита презентаций по истории вооруженных сил РФ | |  | 1 |
| 5.9 | Строевой смотр | |  | 1 |

Итого: 29 5

**Тематическое планирование курса**

**«Строевая подготовка». Второй год обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **тема** | Количество часов | | Контроль ЗУН |
| 1.1 | Обязанности командира и солдата перед построением и строю | 1 | |  |
| 1.2 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 2. | Строй и его элементы (фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя)  Управление строем | | 1 |  |
| 2.1 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 2.3 | Повороты на месте:  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кру-ГОМ» | | 1  1  1 |  |
| 2.4 | Рода войск РФ (сухопутные, военно-морские ) | | 2 |  |
| 2.5 | Выход из строя. Подход к начальнику и отход от него | | 1 |  |
| **3.** | **Строевое слаживание отделения** | |  |  |
| 3.1 | тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50-60 шагов в мин.)  тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе (120 шагов в минуту) на плацу. | | 3 |  |
| 3.2 | Форма одежды военнослужащих вооруженных сил РФ | | 1 |  |
| 3.3 | Выполнение воинского приветствия в движении | | 1 |  |
| 3.4 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 4 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 4.1 | Движение строевым шагом, повороты в движении | | 1 |  |
| 4.2 | Воинское приветствие на месте и в движении. Выполнение приветствия вне строя. | | 1 |  |
| 5 | **Строевое слаживание отделения ( взвода)** | |  |  |
| 5.1 | Выход из двухшереножного строя | | 1 |  |
| 5.2 | Исполнение строевой песни | | 1 |  |
| 5.1 | Смотр строя и песни | |  | 1 |
| 5.2 | Отделение в походном строю | | 1 |  |
| 5.3 | размыкание и смыкание отделения | | 1 |  |
| 5.4 | перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно | | 1 |  |
| 5.5 | Перестроения в составе взвода | | 3 |  |
| 5.6 | Строевой шаг, походный шаг, движение бегом. | | 2 |  |
| 5.7 | Повороты в движении  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кругом-МАРШ». | | 3 |  |
| 5.8 | Защита презентаций по истории вооруженных сил РФ (1939-1945г.) | |  | 2 |
| 5.9 | Строевой смотр | |  | 1 |

Итого: 28 6

**Тематическое планирование курса**

**«Строевая подготовка». Третий год обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **тема** | Количество часов | | Контроль ЗУН |
| 1.1 | Обязанности командира и солдата перед построением и строю | 1 | |  |
| 1.2 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 2. | Строй и его элементы (фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя)  Управление строем | | 1 |  |
| 2.1 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 2.3 | Повороты на месте:  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кру-ГОМ» | | 1  1  1 |  |
| 2.4 | Рода войск РФ (военная авиация, ракетные и космические войска) | | 2 |  |
| 2.5 | Выход из строя. Подход к начальнику и отход от него | | 1 |  |
| **3.** | **Строевое слаживание отделения** | |  |  |
| 3.1 | тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50-60 шагов в мин.)  тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе (120 шагов в минуту) на плацу. | | 3 |  |
| 3.2 | Воинская дисциплина | | 1 |  |
| 3.3 | Выполнение воинского приветствия в движении | | 1 |  |
| 3.4 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 4 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 4.1 | Движение строевым шагом, повороты в движении | | 1 |  |
| 4.2 | Воинское приветствие на месте и в движении. Выполнение приветствия вне строя. | | 1 |  |
| 5 | **Строевое слаживание отделения ( взвода)** | |  |  |
| 5.1 | Афганская война | | 1 |  |
| 5.2 | Исполнение строевой песни | | 1 |  |
| 5.1 | Смотр строя и песни | |  | 1 |
| 5.2 | Отделение в походном строю | | 1 |  |
| 5.3 | размыкание и смыкание отделения | | 1 |  |
| 5.4 | перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно | | 1 |  |
| 5.5 | Суточный наряд роты, обязанности часового | | 2 | 1 |
| 5.6 | Строевой шаг, походный шаг, движение бегом. | | 2 |  |
| 5.7 | Повороты в движении  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кругом-МАРШ». | | 3 |  |
| 5.8 | Строевые приемы в составе взвода | |  | 2 |
| 5.9 | Строевой смотр | |  | 1 |

Итого: 27 7

**Тематическое планирование курса**

**«Строевая подготовка». Четвертый год обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **тема** | Количество часов | | Контроль ЗУН |
| 1.1 | Обязанности командира и солдата перед построением и строю | 1 | |  |
| 1.2 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 2. | Строй и его элементы (фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя)  Управление строем | | 1 |  |
| 2.1 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 2.3 | Выполнение команд: «Головные уборы – СНЯТЬ», «Головные уборы - НАДЕТЬ».  Движения строевым шагом  - тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе на плацу  -движение походным шагом  -движение с изменением скорости | | 3 |  |
| 2.4 | Повороты в движении  4.1 повороты «нале-ВО»  4.2 повороты «напра-ВО»  4.3 повороты «кругом-МАРШ» | | 2 |  |
| 2.5 | Выход из строя. Подход к начальнику и отход от него | | 1 |  |
| **3.** | **Строевое слаживание отделения** | |  |  |
| 3.1 | тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50-60 шагов в мин.)  тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе (120 шагов в минуту) на плацу. | | 3 |  |
| 3.2 | Обязанности часового | | 1 |  |
| 3.3 | Выполнение воинского приветствия в движении | | 1 |  |
| 3.4 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 4 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 4.1 | Строевая стойка с оружием | | 1 |  |
| 4.2 | Выполнение строевых приемов с оружием на месте | | 2 | 1 |
| 5 | **Строевое слаживание отделения ( взвода)** | |  |  |
| 5.1 | Роль строевой подготовки в условиях боя. | | 1 |  |
| 5.2 | Смотр строя и песни | |  | 1 |
| 5.1 | Отделение в походном строю | | 1 |  |
| 5.2 | размыкание и смыкание отделения | | 1 |  |
| 5.3 | перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно | | 1 |  |
| 5.4 | Суточный наряд роты, обязанности часового | | 1 | 1 |
| 5.5 | Строевой шаг, походный шаг, движение бегом. | | 2 |  |
| 5.6 | Повороты в движении  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кругом-МАРШ». | | 3 |  |
| 5.7 | Строевые приемы в составе взвода | |  | 2 |
| 5.8 | Строевой смотр | |  | 1 |

Итого: 26 8

**Тематическое планирование курса**

**«Строевая подготовка». Пятый год обучения.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **тема** | Количество часов | | Контроль ЗУН |
| 1.1 | Обязанности командира и солдата перед построением и строю | 1 | |  |
| 1.2 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 2. | Строевая стойка и приемы с оружием | | 3 |  |
| 2.1 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 2.3 | Выполнение команд: «Головные уборы – СНЯТЬ», «Головные уборы - НАДЕТЬ».  Движения строевым шагом  - тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе на плацу  -движение походным шагом  -движение с изменением скорости | | 1 |  |
| 2.4 | Повороты в движении  4.1 повороты «нале-ВО»  4.2 повороты «напра-ВО»  4.3 повороты «кругом-МАРШ» | | 2 |  |
| 2.5 | Выход из строя. Подход к начальнику и отход от него | | 1 |  |
| **3.** | **Строевое слаживание отделения** | |  |  |
| 3.1 | тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50-60 шагов в мин.)  тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе (120 шагов в минуту) на плацу. | | 1 |  |
| 3.2 | Повороты в движении  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кругом-МАРШ» | | 3 |  |
| 3.3 | Обязанности часового | | 1 |  |
| 3.4 | Строевой смотр | |  | 1 |
| 4 | **Одиночная строевая подготовка** | |  |  |
| 4.1 | Движение с оружием в положении на ремень, на грудь, за спину | | 2 |  |
| 4.2 | Выполнении строевых приемов с оружием на месте | | 1 | 1 |
| 5 | **Строевое слаживание отделения ( взвода)** | |  |  |
| 5.1 | Повороты на месте в составе взвода | | 2 |  |
| 5.2 | Смотр строя и песни | |  | 1 |
| 5.1 | Отделение в походном строю | | 1 |  |
| 5.2 | размыкание и смыкание отделения  перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно | | 1 |  |
| 5.3 | Суточный наряд роты, обязанности часового | | 1 | 1 |
| 5.4 | Строевой шаг, походный шаг, движение бегом. | | 2 |  |
| 5.5 | Повороты в движении  повороты «нале-ВО»  повороты «напра-ВО»  повороты «кругом-МАРШ». | | 3 |  |
| 5.6 | Строевые приемы с оружием.  Зачетное занятие. | |  | 2 |
| 5.7 | Строевой смотр | |  | 1 |

Итого: 26 8