

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 9
от 30 августа 2019 года.



С.Г. Колногоров
Приказ № 198-од от 31.08.2019 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4
Невьянского городского округа

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:
- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями);

- Уставом МБОУ СОШ № 4.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 4 (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

II. Режим образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в день, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели, а в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – четыре.

2.4. После каждого учебного периода следуют очередные четверти (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком. Календарный график на учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в две смены: I смена начинается с 8.00 часов, II смена – с 14.00 часов.

2.7. В дни проведения государственной итоговой аттестации (организация работы пункта проведения тестирования), проведения диагностических контрольных работ и репетиционного тестирования, муниципальных семинаров допускается изменение времени начала занятий (перенос на более поздний срок) без ущерба для образовательной деятельности на основании приказа директора школы.

2.8. Согласно санитарно-гигиеническим нормам продолжительность академического часа в 1 классе составляет:

- в первой четверти – 3 урока по 35 минут каждый;
- со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый;
- со второго полугодия – 4 урока по 40 минут;
- в последующих классах – уроки 40 минут (продолжительность академического часа определяется администрацией и Советом Учреждения в соответствии с существующими санитарно-гигиеническими нормами и имеющимися условиями для осуществления образовательной деятельности;

- расписание занятий должно предусматривать два перерыва по 15 минут, остальные по 10 минут;

- дни труда и отдыха работников Учреждения, учащихся определяются годовым календарным учебным графиком, разработанным Учреждением самостоятельно а также коллективным договором и действующим законодательством.

2.9. Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком в столовой образовательного учреждения.

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и т.д.

2.13. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

При проведении занятий по иностранному языку в 5 – 11 классах и технологии в 5 – 11 классах, по информатике и ИКТ в 5-11 классах, классы могут делиться на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе и т.д.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, планом образовательной деятельности с коллективом класса.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно- тематическим планированием и планом образовательной деятельности. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник образовательного учреждения, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, физики, химии, биологии, технологии допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – по 10 минут для отдыха со сменой

вида деятельности.

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 9
от 30 августа 2019 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
С.Г.Колногоров
Приказ № 198-од от 31.08.2019 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 4
Невьянского городского округа

I. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с требованиями:
- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10, утвержденных Постановлением главного государственного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями);
 - Уставом МБОУ СОШ № 4.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 4 (далее – Школы).
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

II. Режим образовательной деятельности.

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в день, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели, а в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – четыре.
- 2.4. После каждого учебного периода следуют очередные четверти (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком. Календарный график на учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в две смены: I смена начинается с 8.00 часов, II смена – с 14.00 часов.

2.7. В дни проведения государственной итоговой аттестации (организация работы пункта проведения тестирования), проведения диагностических контрольных работ и репетиционного тестирования, муниципальных семинаров допускается изменение времени начала занятий (перенос на более поздний срок) без ущерба для образовательной деятельности на основании приказа директора школы.

2.8. Согласно санитарно-гигиеническим нормам продолжительность академического часа в 1 классе составляет:

- в первой четверти – 3 урока по 35 минут каждый;
- со второй четверти – 4 урока по 35 минут каждый;
- со второго полугодия – 4 урока по 40 минут;
- в последующих классах – уроки 40 минут (продолжительность академического часа определяется администрацией и Советом Учреждения в соответствии с существующими санитарно-гигиеническими нормами и имеющимися условиями для осуществления образовательной деятельности;

- расписание занятий должно предусматривать два перерыва по 15 минут, остальные по 10 минут;

-дни труда и отдыха работников Учреждения, учащихся определяются годовым календарным учебным графиком, разработанным Учреждением самостоятельно а также коллективным договором и действующим законодательством.

2.9. Учащиеся питаются в соответствии с утвержденным графиком в столовой образовательного учреждения.

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8-9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.12. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и т.д.

2.13. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.

При проведении занятий по иностранному языку в 5 – 11 классах и технологии в 5 – 11 классах, по информатике и ИКТ в 5-11 классах, классы могут делиться на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе и т.д.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, планом образовательной деятельности с коллективом класса.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом образовательной деятельности. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник образовательного учреждения, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, физики, химии, биологии, технологии допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – по 10 минут для отдыха со сменой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597478

Владелец Колногоров Сергей Геннадьевич

Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024