

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №4
Невьянского городского округа



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №4
Колмогоров С.П.
Приказ № _____ от «30» 08. 2021 г.

**Программа
дополнительного образования**

Название курса: «Меткий стрелок» (направление: спортивно-оздоровительное)

Возраст обучающихся – 11 - 16 лет
Срок освоения программы – 3 года

Составитель :
Мишковец Д.К., педагог
дополнительного образования

г. Невьянск
2021 г.

Пояснительная записка.

Программа по огневой подготовке предназначена для обучения учащихся 5,6,7,8,9 классов. В обучении кадетов боевая — один из основных видов подготовки.

На занятиях по данной программе учащиеся узнают о развитии огневой подготовки, о пневматическом, малокалиберном оружии, об основах и правилах стрельбы из автомата Калашникова, метании гранат, о новых видах оружия. Характер современных боевых столкновений свидетельствует о необходимости применения оружия приспособленного к определенным условиям боя. Ушла в прошлое возможность ведения войны «на фронте от Черного до Белого моря», изменилась политическая ситуация в мире, появились новые ценности и новые виды оружия. В корне изменилась тактика ведения боевых действий, террористические и контртеррористические операции, партизанская и контрпартизанская война, партизанская война в городе, минная и противоминная война, снайперская и контрснайперская борьба. Новые тактические приемы и способы ведения боевых действий, требуют и новых видов стрелкового оружия. Для скрытого и точного поражения противника необходимо снайперское оружие, для поражения противника за укрытиями необходимо крупнокалиберное снайперское оружие.

Оборона государства возможна только высококлассным оружием и высокоподготовленными стрелками. Кроме исторического оружия кадеты должны эффективно использовать и современное оружие. Это возможно, только если прекрасно знать устройство своего оружия, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.

Учебные цели курса «Огневая подготовка»:

В результате изучения курса учащиеся должны:

- изучить материальную часть стрелкового оружия ухода за ним и его сбережения, основ, приемов и правил стрельбы, приемов и правил метания гранат, способов разведки целей, определения дальностей до них, а также проведение стрельб и меры безопасности при обращении с ним;
- изучить стрелковое оружие других стран;
- овладеть приемами неполной разборки и сборки стрелкового оружия, передвижения с оружием;
- сформировать качества: взаимовыручка, воинское братство, уверенного и безопасного обращения с оружием.

Задачи курса «Огневая подготовка»:

Познакомить с основами стрельбы, устройством и правилами обращения с оружием, первоначальные умения в стрельбе, допризывная подготовка учащихся, помочь будущим воинам в овладении вверенным им оружием.

Организационно-методические рекомендации.

Боевая подготовка является самостоятельным предметом обучения и органически связанная с предметам ОБЖ, физическая подготовка оказывает влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых юношам как в мирное, так и в военное время. Методы обучения- это пути и способы, с помощью которых достигается быстрое и успешное усвоение знаний, формирование навыков и умений, высоких моральных и психологических качеств обучаемых.

В обучении применяются следующие методы:

- устное изложение учебного материала;
- показ;
- тренировка;

- самостоятельное изучение приема и действия.

Все занятия первого года обучения в 5,6,7,8,9 классах проводятся в порядке, определенном тематическим планированием и расписанием общеобразовательного учреждения один час в неделю. Изучение предмета завершается выставлением итоговых оценок за каждое полугодие учебного года и общей оценки за весь учебный год, проведением стрелковых тренировок, конкурсов, соревнований.

Содержание курса «Огневая подготовка» обучения для 5,6,7,8,9 классов полного дня пребывания :

**Тематическое планирование курса
«Огневая подготовка»
Первый год обучения**

№	тема	Количество часов	Контроль ЗУН
1.	История развития вооруженных сил России	2	
2.	Рода войск современной российской армии	4	
3.	Возникновение и развитие стрелкового оружия	2	
4.	Холодное оружие (кинжалы, шашки, нагайки)	6	
5.	Зачетное занятие		1
6.	Огнестрельное оружие (пистолет, винтовка, автомат, пулемет)	6	
7.	Пневматическая винтовка (назначение, устройство, правила стрельбы, меры безопасности при обращении с оружием).	6	
8.	Зачетное занятие		1
9.	Выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	4	
10.	Практика. (тренировка в стрельбе на кучность и точность, тренировка в стрельбе из различных положений)	6	
11.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	2	
12.	Назначение и устройство основных частей и механизмов АК.	2	
13.	Практика. Неполная разборка и сборка после неполной разборки АК.	6	
14.	Зачетное занятие		1
15.	Чистка, смазка и хранение оружия	4	
16.	Основы и правила стрельбы	3	
17.	Ведение огня из АК (из различных положений)	4	
18.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы	7	

19	Зачетное занятие		1
----	------------------	--	---

64

4

**Тематическое планирование курса
«Огневая подготовка»
Второй год обучения**

№	тема	Количество часов	Контроль ЗУН
1.	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	2	
2.	Назначение и устройство основных частей и механизмов АК.	2	
3.	Взаимодействие частей и механизмов при выстреле из АК	4	
4.	Практика. Неполная разборка и сборка после неполной разборки АК.	6	
5.	Зачетное занятие		1
6.	Развитие глазомера	3	
7.	Развитие равновесия	2	
8.	Улучшение реакции и координации движений	2	
9.	Практика.	4	
10.	Огнестрельное оружие зарубежных стран (пистолеты, винтовки, автоматы, пулеметы).	4	
11.	Зачетное занятие		1
12.	Меры безопасности при проведении стрельб из различных видов оружия	5	
13.	Прицельная стрельба	4	
14.	Стрельба по движущимся целям	4	
15.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки.	6	
16.	Зачетное занятие		1
17.	Ведение огня из автомата	5	
18.	Ручные осколочные гранаты	6	
19.	Практика. Метание гранат	5	
20.	Зачетное занятие.		1

64

4

**Тематическое планирование курса
«Огневая подготовка»
Третий год обучения**

№	тема	Количество часов	Контроль ЗУН
1.	Назначение и устройство основных частей и механизмов АК.		1
2.	Взаимодействие частей и механизмов при выстреле из АК		1
3.	Развитие глазомера, равновесия, координации движения.	6	
4.	Практика. Прицельная стрельба.	2	
5.	Практика. Стрельба по движущимся целям.	4	
6.	Зачетное занятие.		1
7.	Огнестрельное оружие зарубежных стран (пистолеты, винтовки, автоматы, пулеметы).	5	
8.	Огнестрельное оружие российской армии (пистолеты, винтовки, автоматы, пулеметы).	6	
9.	Боевая техника (сухопутная).	2	
10.	Зачетное занятие		1
11.	Боевая техника (морская, воздушная).	5	
12.	Практика. Неполная разборка и сборка после неполной разборки АК.	2	
13.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки.	4	
14.	Устройство ручной осколочной гранаты РГД-5	4	
15.	Метание гранаты в движении.	4	
16.	Зачетное занятие.		1
17.	Малокалиберная винтовка.	5	
18.	Гранаты РГН, РГО, кумулятивная граната.	6	
19.	Практика. Неполная разборка и сборка после неполной разборки АК.	2	
20.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки.	5	
21.	Зачетное занятие		1

62

6

**Тематическое планирование курса
«Огневая подготовка»
Четвертый год обучения**

№	тема	Количество часов	Контроль ЗУН
1.	Назначение, боевые свойства, устройство АК	2	1
2.	Назначение, боевые свойства, устройство пистолета Макарова	4	
3.	Правила стрельбы, меры безопасности при обращении с оружием ПМ.	4	
4.	Практика. Прицельная стрельба.	3	
5.	Зачетное занятие		1
6.	Практика. Развитие глазомера, равновесия и координации движения.	4	
7.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки, пистолета.	6	
8.	Назначение, боевые свойства, устройство 9-мм пистолета-пулемета «Кедр», «Клин».	2	
9.	Зачетное занятие		1
10.	Огнестрельное оружие зарубежных стран (пистолеты, винтовки, автоматы, пулеметы).	3	
11.	Огнестрельное оружие российской армии (пистолеты, винтовки, автоматы, пулеметы).	4	
12.	Боевая техника (сухопутная, морская, воздушная).	6	
13.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки, пистолета.	6	
14.	Зачетное занятие		1
15.	Взаимодействие частей и механизмов при выстреле из АК	3	1
16.	Назначение и устройство основных частей и механизмов АК.	2	1
17.	Практика. Развитие глазомера, равновесия и координации движения.	2	
18.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки, пистолета.	7	
19.	Назначение и устройство 9-мм пистолета- автомата АПС	3	
20.	Зачетное занятие		1

**Тематическое планирование курса
«Огневая подготовка»
Пятый год обучения**

№	тема	Количество часов	Контроль ЗУН
1.	Назначение, боевые свойства, устройство АК	2	1
2.	Назначение, боевые свойства, устройство пистолета Макарова	2	1
3.	Практика. Неполная разборка и сборка после неполной разборки АК.	6	
4.	Зачетное занятие		1
5.	Холодное оружие казаков. Нагайка (исторические основы, техника нагаечного боя).	6	
6.	Практика. Защита с помощью нагайки от вооруженного противника.	7	
7.	Зачетное занятие		1
8.	Правила стрельбы из АК.	3	
	Малогабаритные автоматы для скрытого ношения «ТИС», СР-3 «Вихрь», 9А-91.	4	
9.	Практика. Развитие глазомера, равновесия и координации движения.	2	
10.	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки, пистолета.	6	
11.	Дымовые гранаты	4	
12.	Ручной противотанковый гранатомет.	2	
13.	Зачетное занятие		1
14.	Автоматическое оружие (принцип устройства и сущность действия выстрела, ствол оружия, механизм подачи патрона (снаряда), вспомогательные механизмы и приспособления).	7	
15.	Оружие снайпера	2	
	Практика. Стрелковые тренировки и стрельбы из пневматической винтовки, пистолета.	8	
16.	Зачетное занятие		2

59

7

Литература: «Анатомия стрельбы» Жуковский В. изд. «Гелеос» М. 2004г., «Учебное пособие по огневой подготовке». Семенов Ф.Д. Бугуруслан, 2007г., «Основы меткого выстрела». Семенов Ф.Д. Бугуруслан, 2007г., «Начальная военная подготовка» изд. «Просвещение», М. 1987г., «Боевая техника», учебное пособие, Семенов Ф.Д. Бугуруслан, 2007г., «Современное оружие», Семенов Ф.Д. Бугуруслан, 2007г., «Огнестрельное оружие», Я. Хогг, изд. «Астрель», М., 2004г.

